

Larraun



La visita con técnicas deportivas, a 70 metros del recorrido turístico, permitirá acceder a las sala del Guerrero, de grandes dimensiones.

La cueva de Mendukilo ofrecerá a partir del 8 de agosto la posibilidad de visitar la Sala del Guerrero, la 'catedral' de esta cavidad natural, situada debajo de las tres salas visitables hasta ahora. La espeleoaventura posibilitará conocer la cuarta. **TEXTO Nerea Mazkieran FOTO Jabier Les**

Aventura en las entrañas de Aralar

Si bien la cueva de Mendukilo, en Astitz, muestra sus tesoros al visitante desde el verano de 2005, será a partir del 8 de agosto cuando se pueda ver la auténtica joya de esta cavidad de Aralar, la sala del Guerrero, una catedral oculta a 70 metros de profundidad, debajo de las salas del recorrido turístico.

Será posible gracias a unas visitas concertadas de espeleoaventura, una experiencia única que ahora está al alcance de muchos. "Para acceder a esta sala hay que descender diversos resaltes y cruzar una pequeña gatera. La dificultad y estrechez de los accesos impedían su habilitación para el itinerario turístico. Sin embargo, la espeleoaventura nos permite acceder sin infraestructuras e iluminación escénica, combinando la espeleología y los deportes de aventura", explica Eneko Agirre, gerente de Cuevas de Astitz SL.

El respeto a la cueva fue la premisa fundamental seguida en su adecuación con fines turísticos. Por ello, sólo se habilitaron tres de las seis salas existentes en Mendukilo, equiparándolas con infraestructuras reversibles.

En la visita se han extremado las garantías de seguridad. "Los tramos de cierto riesgo o dificultad

están equipados", destaca Agirre. También señala que la dificultad es media-exigente pero que no es necesaria una gran forma física y que los visitantes deberán seguir rigurosamente las indicaciones de los guías, para evitar dañar el medio y

poner en peligro el grupo.

Con la ayuda de dos guías formados y en grupos limitados a diez personas, equipados como los aventureros del mundo subterráneo, los visitantes se adentrarán en las entrañas de Aralar, un mundo silen-

cioso en el que sólo es perceptible el sonido del agua, gotas que durante miles de años han disuelto la roca caliza, realizando diferentes formaciones. Durante tres horas de recorrido pausado, se abrirá ante ellos la esencia del sexto continente, dis-

frutando del mismo al natural. Durante el itinerario se realizarán paradas para interpretar el paisaje subterráneo, conocer su ecología, geología y biología, además de disfrutar de su dimensión natural.

Las solicitudes para la inclusión en una lista de espera de preinscripción se pueden realizar en mendukilo@mendukilo.com y por fax en 948 507333. También por escrito, dirigiéndose a Oficina de Turismo, Plazaola 21, 31870 Lekunberri. "Esta será una experiencia de espeleoaventura única en Navarra. Según otras referencias, hay listas de espera de 3 años", observó Agirre.

En un principio, las visitas serán dos al mes, los sábados, de 10.00 a 14.00 horas. El importe total será de 450 euros para diez personas.

La edad mínima es de 14 años. Los menores de edad siempre estarán acompañados de un adulto y con la autorización paterna o tutor correspondiente. Se deberá ir con botas de goma o de monte, calcetines y mudas de recambio, ropa cómoda y abrigada además de guantes de cuero o goma. A todos se les entregará en depósito diferente material como un mono desechable, casco homologado con iluminación, arnés de espeleología, бага doble simétrica con dos mosquetones, mosquetón de seguridad HMS y un ocho.

Programa de visitas guiadas para este verano, de la mano del Consorcio Plazaola

'EN EL CORAZÓN DEL BOSQUE' OFRECE **ONCE PROPUESTAS** PARA CONOCER EL PATRIMONIO NATURAL Y CULTURAL

ASTITZ. La actividad de **espeleoaventura en Mendukilo** forma parte de un programa de visitas guiadas puestas en marcha desde el Consorcio Turístico Plazaola para dar a conocer el patrimonio natural y la cultura de la zona. Son once. En Eltso, en el valle de Ultzama, se puede visitar el **Museo de Apicultura Ezkurdi**. Las visitas serán todos los días con cita previa, llamando al teléfono 948 306619. El precio es 5 euros. Otras propuestas son:

Robledal de Orgi, en Lizaso, sobre un recorrido de 8,5 kilómetros adaptado a discapacitados. Miércoles, 15 euros. Tlfno 948 305300 y 620955454. **Robles centenarios de Basaburua**, en Jaunsarats, declarados monumentos naturales. También se podrá visitar una casa rural, Kaaño-etxea, autoabastecida con energías renovables. Domingos, 6 euros. Tlfno 948 507204. **Nacedero de Iribas y casa típica** de Larraun construida en 1693. Sábados, 6 euros. Tlfno 948 507204. **Casco antiguo de Lekunberri**, un recorrido de un kilómetro por el patrimonio arquitectónico. Viernes, 4 euros. Tlfno 948 507204. **Quesería Bikain**, en Etxarri-Larraun, donde se podrá ver todo el proceso de la elaboración del

queso y degustación. Jueves, 4 euros. 948 504117/696 923434. **Parque de piedra Peru-harri**, en Leitza, conjunto escultórico diseñado por el *harrijasotzail*e Iñaki Perurena y visita al caserío familiar. Sábados y domingos, 5 euros adultos y 3 euros niños. 659 701045. **Casco antiguo de Leitza y Leitzalarrea**, paraje natural, situado a unos 7 kilómetros de la localidad. Sábados, 6 euros. 948 507204. **Caserío Arro** de Kristina Saralegi, en Leitza, donde se podrá ver el ganado que se cría en el lugar así como la elaboración de talos y degustación. Miércoles, 10 euros. 610 378543. **Visita a la iglesia de Areso y entorno**, con diversos lugares con encanto. Domingos, 4 euros. 948 507204.